

## **Traumasporen** (The Body Keeps the Score)

11 juni 2020

Prof. dr. Bessel van der Kolk

### **Programma**

- 9.00 uur: Ontvangst en inschrijving
- 9.30 uur: Opening
- 9.45 uur: De neurologie van de hersenontwikkeling: hoe traumatische ervaringen worden opgeslagen in lichaam, brein en geest
- 11.00 uur: Pauze
- 11.30 uur: Trauma en gehechtheid: de gevolgen voor de ontwikkeling van de identiteit, affectregulatie en interactie met anderen
- 12.45 uur: Pauze
- 13.45 uur: Behandel mogelijkheden: hoe de geest en de hersenen te 'herbedraden' en het heden binnen te treden
- 15.00 uur: Pauze
- 15.30 uur: Traumatische ervaringen integreren: neurofeedback, EMDR, yoga en andere lichaamsgerichte therapieën
- 16.45 uur: Borrel
- 17.30 uur: Einde